

① 当院に来院する前のお身体の状態はどうでしたか？

25年間眠りが浅くて 2時間以上連続で眠る事が出来ず、ひどい時は1時間も眠れず、1時がありました。

② 当院に通い出してお身体の変化はどのように変化しましたか？

自分では全然気がつかず、左のむすね木胸筋が薄く硬く、これが眠りの質を悪くしていると言われ、緩めてもらったところ、その日の夜から目が覚める回数が減り、朝の目覚めがスムーズになりました。

③ スタッフの対応・説明はわかり易いですか？

自宅でも出来る体操を分かりやすく説明していただきました。

◎お名前 C. M

◎年齢 41 歳

◎性別 男 ・ 女